

Füreinander da sein – miteinander leben.

Für wen ist die Selbsthilfegruppe?

Das Angebot dieser angeleiteten Selbsthilfegruppe richtet sich an Angehörige, die einen an Demenz erkrankten Menschen begleiten.

Die Inhalte der Gruppentreffen werden von den Teilnehmenden bestimmt und entwickeln sich aus ihren Bedürfnissen heraus.

Begleitet werden die einzelnen Gruppentreffen von Inge Wolgast und Cornelia Wulf.

Wann trifft sich die Selbsthilfegruppe?

ab 12. Mai 2015
jeden 2. Dienstag im Monat,
in der Zeit von 15:30 bis 17:00 Uhr

Wo?

Im **Café Duft** im Diakonischen
Werk im Kirchenkreis Plön GmbH
Am alten Amtsgericht 5
(Parkplatz Cathrinplatz)
24211 Preetz

**Bitte rufen Sie uns
vor Ihrem ersten Besuch an,
Telefon: 04522 – 59 27 050**
Ansprechpartnerin: Gitta Vogler

Betreuung der Erkrankten:
Während die Selbsthilfegruppe
stattfindet, kann der an Demenz
erkrankte Mensch die Betreuungs-
gruppe mit Gitta Vogler in der
Diakonie in Preetz, Hinter dem
Kirchhof 6 b (von 14:30 bis 17:30
Uhr) besuchen.

Ziele der Selbsthilfegruppe:

- sich mit gleichermaßen betroffenen Menschen austauschen
- voneinander lernen
- sich über Hilfen und Betreuungsmöglichkeiten informieren
- lernen, den Alltag wieder neu zu gestalten
- sich beim Umgang mit der belastenden Situation gegenseitig unterstützen

Zitate von Betroffenen :

„Ich fühle mich alleine gelassen.“

„Jeder Tag ist anders.“

„Wir haben auch viele schöne Stunden zusammen.“

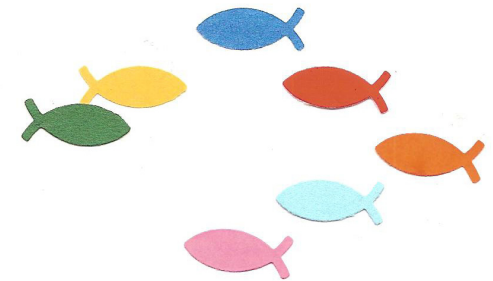
„Mein eigenes Leben findet nicht mehr statt.“

„Nur einen Nachmittag in der Woche für mich zu haben, wäre schon eine riesengroße Hilfe.“

Für Informationen oder Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön - Selbsthilfe Demenz e.V. unter der E-Mailadresse info@alzheimer-kreis-ploen.de oder vereinbaren Sie telefonisch einen Gesprächstermin:
04522 – 59 27 050.

www.alzheimer-kreis-ploen.de

angeleitete
**Selbsthilfegruppe
für Angehörige**
von
Menschen mit Demenz



Füreinander da sein -
miteinander leben.